

Что такое педикулез?

Педикулез - инфекционное заболевание, вызываемое паразитированием на человеке вшей.

Вопреки распространенному мнению, что педикулез – участь лиц без определенного места жительства это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

В отличие от целого ряда заболеваний, которые человечество практически победило, педикулез прошел сквозь века.

По данным Управления Роспотребнадзора за 2018 год Удмуртской республике зарегистрировано 1010 случаев педикулеза, что в 1,2 раза выше по сравнению с 2017 годом.

По сравнению со среднемноголетним уровнем заболеваемости педикулезом в 2018 году выросла в 1,3 раза. Заболеваемость педикулёзом в основном регистрировалось среди детей до 17-и лет. Случаи заболевания этой инфекцией зарегистрированы во всех административных территориях Удмуртской Республики

Откуда же берутся вши? Многие родители, узнав об этой неприятности, недоумевают, откуда могли появиться вши у благополучного, соблюдающего личную гигиену ребенка? Понятие о том, что педикулез распространен только в среде социально неблагополучных детей является неверным, сегодня вши выявляются детей из разных семей, в том числе обеспеченных.

Заражение педикулёзом происходит в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулёз. Заражение насекомыми также возможно при использовании индивидуальных предметов и средств гигиены несколькими детьми во время игр-расчёсок, полотенец, шапок, заколок, резинок. Контактность детей очень высока в любых организованных коллективах-школах, садиках, лагерях, интернатах в гостях, на детских праздниках. Попадая на волосистую часть головы, вша начинает питаться кровью хозяина, вызывая сильный зуд, который более выражен в области висков, затылка, за ушами. Из-за постоянного зуда дети становятся капризными и беспокойными, постоянно чешут голову и плохо спят. Вследствие расчёсывания зудящих мест на коже головы возникают корки и ранки, которые склонны к нагноению при соединении вторичной инфекции, а при её значительном распространении возможно увеличение лимфатических узлов. Наличие вшей на голове также можно заподозрить при обнаружении гнид-яиц насекомых, представляющих собой мелкие прозрачные или белые точки, которые прикрепляются к волосу под углом и с трудом снимаются с волоса.

При выявлении педикулёза необходимо сразу же начать активное лечение. В аптеках имеется множество современных эффективных, безопасных препаратов. Следует очень тщательно осмотреть контактировавших с больным лиц. На время лечения дети изолируются от коллектива и допускаются к посещению учреждения после выздоровления.

Профилактика педикулёза заключается в соблюдении правил личной гигиены, что на 90% зависит от родителей.

Как не заразиться?

1. Ребёнка нужно обучать гигиеническим правилам, объяснять, что такое предметы индивидуального использования, и почему их нельзя давать другим детям. Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расчёсками, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос.

2. Также дети должны понимать, что необходимо соблюдать хотя бы минимальную дистанцию при общении и активных играх с другими детьми и не допускать соприкосновения головами.

3. Важно регулярно осматривать волосистую часть головы ребёнка, чтобы вовремя обнаружить педикулёз.

4. Девочек следует приучать к опрятным аккуратным причёскам, с собранными волосами.

Соблюдение элементарных мер безопасности и личной гигиены позволяет значительно снизить вероятность заражения педикулёзом.

В апреле 2019 года в Удмуртской Республике проводится месячник по профилактике педикулёза. В этот период все дети в организованных образовательных учреждениях будут осмотрены медицинскими работниками на педикулёз.

Ольга Журавлева

Врач - дерматовенеролог Завьяловская РБ