

Вакцинация при подготовке к



беременности

Беременность — это совершенно особое состояние души и тела женщины. Конечно, это и праздник, и тяжелое испытание. С точки зрения иммунной системы, беременность является серьезным потрясением, поскольку в организме женщины появляется множество новых веществ, антигенов, обработать информацию о которых и предстоит всем звеньям иммунитета. По-иному работают все органы и системы, что также косвенно влияет на иммунитет (к примеру, усиление функции почек увеличивает потери иммунозначимых веществ). Фактически, беременность это состояние, которое может привести к иммунодепрессии.

Кроме этого, беременность несет с собой новые факторы риска инфицирования — такие как вероятность инфицирования вирусом гепатитом В при медицинских манипуляциях.

Краснуха

Не секрет, что для беременных и их будущих детей опасны практически любые вирусы, размер и свойства которых позволяют им проникать через плацентарный барьер, но среди них особо выделяется краснуха, ибо следствием инфекции неиммунной беременной женщины с 75–95%-ной вероятностью становятся врожденные уродства у плода (т.н. синдром врожденной краснухи).

Пороки сердца, снижение слуха или глухота, многочисленные поражения глаз, вплоть до слепоты, умственная отсталость, гидроцефалия — вот далеко не полный перечень поражений, входящих в синдром врожденной краснухи. Результаты исследований показывают, что врожденная краснуха является причиной около 20% уродств и встречается с частотой более 2 на 1000 живых новорожденных. Даже в крупных городах России около 30% женщин 18–30 лет не имеют иммунитета к краснухе.

Если женщина не болела краснухой, т.е., документальное подтверждение факта заболевания отсутствует, то прививку необходимо сделать как минимум за 2 месяца до начала планируемой беременности. Проверить наличие иммунитета к краснухе можно иммунологическими методами, однако такая проверка не является обязательным условием для вакцинации. Как показывают зарубежные и российские исследования, прививка, сделанная тем, у кого изначально имелись антитела к краснухе, является безопасной и в подавляющем большинстве случаев позволяет лишь улучшить силу иммунитета к инфекции.

Все современные противокраснушные вакцины обладают 95–100%-ной эффективностью, а иммунитет, созданный ими, сохраняется более 20 лет. Поскольку вакцина является живой вирус, курс вакцинации состоит из всего одной прививки, т.е., иммунитет образуется сразу, без ревакцинаций. Еще один положительный эффект вакцинации — это передача антител против краснухи с материнским молоком будущему ребенку.

Прививку против краснухи ни в коем случае нельзя делать во время беременности из-за пусть теоретической, но все же вероятности повреждения плода вакцинным вирусом.
NB! В течение, как минимум, 2 месяцев после прививки против краснухи необходимо предохраняться!

Ветряная оспа

Как и краснушный, вирус ветряной оспы также обладает свойством повреждать плод при инфицировании матери во время 2-го или 3-го триместра беременности. Синдром врожденной ветряной оспы включает грубые нарушения формирования и поражения кожи, зрения, скелета и головного мозга.

Прививка против ветряной оспы категорически противопоказана во время беременности ввиду теоретического риска повреждения плода.

NB! В течение, как минимум, 1 месяца после прививки против ветряной оспы необходимо предохраняться!

Вирусный гепатит В

Строго говоря, вакцинация против вирусного гепатита В необходима всем, и иммунитет против гепатита В пригодится женщине и до, и после родов.

Почему гепатит В актуален для беременных? Несмотря на то, что вирус гепатита В не обладает свойством повреждать плод, как вирус краснухи, он передается с кровью и другими биологическими жидкостями. Практически все беременные женщины подвергаются инъекциям, обследованиям, манипуляциям. Собственно, роды, вероятные переливания крови и ее препаратов — все это также представляет собой дополнительный риск инфицирования вирусом гепатита В.

Стандартная схема вакцинации против гепатита В выглядит как 0 — 1 — 6 мес., т.е. выбранный день(0) — через месяц (1) — через 6 месяцев (3) после первой прививки.

В идеале вакцинацию лучше начать с таким расчетом, чтобы успеть сделать все три прививки до начала беременности — т.е., за 6 месяцев.

Эффективность вакцинации у взрослых в среднем составляет 85–90%, побочные реакции незначительны (возможны незначительное повышение температуры примерно у 2% привитых и легкая болезненность в месте укола) у 5–10% получивших прививку.

Дифтерия, столбняк

Прививка против дифтерии и столбняка нужна, если подошел срок очередной вакцинации или если вы пропустили предыдущую вакцинацию. По календарю прививка против дифтерии и столбняка делается каждые 10 лет после прививки в 16 лет, то есть, в 26 лет, 36 лет и т.д. до 60 лет.

90% взрослых об этом не помнят и не знают. А эта прививка нужна прежде всего будущему ребенку, которого нужно защищать от такой патологии, как столбняк новорожденных — абсолютно смертельной инфекции.

Собственных антител к столбнячной палочке у ребенка нет, и материнские, переданные с молоком в первые дни кормления, окажут малышу неоценимую услугу.

Грипп

Беременным, у которых 2–3 триместр по времени совпадает с эпидемией гриппа, в соответствии действующими в США рекомендациями, необходимо за 2–3 месяца

до эпидемии сделать прививку против гриппа. Эти рекомендации основаны на свидетельствах более высокой подверженности беременных тяжелым осложнениям гриппа. Помимо этого, прививка особенно настоятельно рекомендуется беременным (равно как и другим взрослым и детям), имеющим хронические заболевания.

Прививку против гриппа лучше сделать до планируемой беременности, если на этот момент доступны вакцины обновленного состава (обычно они появляются в сентябре), для защиты в текущем эпидемическом сезоне.

Тем не менее, современные инактивированные гриппозные вакцины, относящиеся к классам расщепленных (сплит-) и субъединичных препаратов, не противопоказаны и даже рекомендованы к применению во время беременности.

Если вы самостоятельно не можете решить, нужна ли в вашем случае прививка против гриппа или нет, то посоветуйтесь с вашим врачом в женской консультации



и специалистом центра вакцинации.