

Рекомендации по вакцинации ребенка, профилактике поствакцинальных реакций



До прививки

- Перед первой прививкой АКДС-вакциной необходимо сделать общий анализ крови и мочи, а также получить разрешение невропатолога на вакцинацию.
- При наличии у ребенка аллергических расстройств (диатез и др.) заранее обсудите с врачом схему профилактики обострения аллергии. Обычно она представляет собой прием антигистаминных препаратов (супрастин, фенистил) в течение 2 дней до прививки и 2 дней после.
- Если вы это еще не сделали, купите детское жаропонижающее с парацетамолом. Лучше покупать свечи, поскольку ароматизаторы в сиропах сами способны вызвать побочные реакции. Купите анальгин.

В день прививки

- Не вводите новый прикорм или новые виды пищи. Если ребенок находится на грудном вскармливании — не вводите в свой рацион новые продукты.
- Не забудьте принять антигистаминные и другие препараты, которые назначил врач.
- Убедитесь, что дома есть анальгин (особенно в случае АКДС-вакцин) и детские свечи с парацетамолом (эффералган, панадол). Не полагайтесь только на гомеопатические препараты — ими можно пользоваться, но при сильных реакциях на прививки они не помогут.
- Если ребенок достаточно взрослый — никогда, даже в шутку, не пугайте ребенка прививкой.
- Если ребенок спросит про укол — будьте честны, скажите, что это может быть немного болезненным, но ведь это всего на несколько секунд.

Перед выходом из дома

- Если у вас есть прививочный сертификат, в который вносятся сделанные прививки, возьмите его с собой.
- Обязательно возьмите с собой любимую игрушку или пеленку ребенка.



В момент прививки

Перед самой прививкой

- Убедитесь совместно с врачом, что у ребенка на момент прививки нет повышения температуры. Это является единственным универсальным противопоказанием к проведению прививки.
- Поинтересуйтесь у врача, от чего и какой именно вакциной сегодня будут прививать ребенка.
- Не стесняйтесь задать вопросы врачу, если у вас есть какие-то сомнения относительно прививки.

В момент укола

- Не волнуйтесь. Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку. Будьте спокойны и уверены — и ребенок перенесет прививку гораздо легче.
- Чтобы отвлечь ребенка (и себя) — общайтесь с ним, играйте, пойте песенки, разглядывайте предметы интерьера, играйте взятой из дома игрушкой.
- Улыбайтесь и будьте ласковы к ребенку.
- Во время укола ребенок должен быть у вас на руках — так ему и вам будет комфортнее.
- Дайте ребенку выплакаться после укола. Не заставляйте ребенка «быть храбрым», не говорите, что плакать стыдно.
- Если ребенок говорит, что ему больно — «выдуйте» боль. Сделайте глубокий вдох и медленно «выдувайте» боль. Повторите это упражнение несколько раз.



После прививки

В первые 30 минут после прививки

- Не забудьте и не стесняйтесь задать ваши вопросы врачу. Обязательно спросите о том, какие и когда реакции на прививку могут возникнуть и в каких случаях обращаться за медицинской помощью.

- Не торопитесь покинуть поликлинику или медицинский центр. Посидите в течение 30 минут неподалеку от кабинета. Во-первых, это поможет успокоиться, во вторых — позволит быстро оказать помощь в случае возникновения немедленных аллергических реакций на прививку.
- Если ребенок находится на грудном вскармливании — дайте ему грудь, это поможет ему успокоиться.
- Если ребенок достаточно взрослый, порадуйте его каким-нибудь приятным сюрпризом, наградите его чем-нибудь, похвалите. Скажите ему, что все в порядке.

По возвращении домой после прививки

- В случае прививки АКДС-вакциной: если врачом не было предписано иначе, дайте ребенку дозу (свечку или сироп) жаропонижающего. Это позволит избежать неприятных реакций, возникающих в первые часы после прививки.
- Не купаться, не гулять, не переохлаждать ребенка.



Первая ночь после прививки

- Чаще всего, температурные реакции на инактивированные вакцины (АКДС и другие) возникают в первые сутки после прививки.
- В случае АКДС-вакцин: профилактически, обязательно на ночь дайте ребенку жаропонижающее, даже если температура на данный момент нормальная. Держите под рукой анальгин.
- При возникновении сильных температурных реакций (38,5 °C и выше) дайте однократно ребенку одну четверть 0,5 г таблетки анальгина. У детей старше 2 лет дозу можно увеличить до одной трети такой же таблетки.
- При температурных реакциях не пренебрегайте обтиранием ребенка теплой водой. Не используйте для обтираний водку — она раздражает и сушит детскую кожу.
- Не забывайте о том, что суточная дозировка парацетамола не безгранична. При передозировке возможны тяжелые осложнения. Внимательно прочтите инструкцию к препарату, которым пользуетесь (панadol, эффералган, тайленол).
- Ни в коем случае не пользуйтесь аспирином. Его применение у детей младшего возраста чревато тяжелыми осложнениями.



Первые два дня после прививки

(инактивированные вакцины — АКДС, АДС, гепатит В, ХИБ-вакцина, ИПВ)

- Принимайте те препараты для профилактики аллергических расстройств, которые назначил врач.
- Продолжайте принимать жаропонижающие, согласно инструкции к препаратам, если температура остается повышенной.
- АКДС-вакцины. Следите за температурой тела ребенка. Старайтесь, чтобы она не поднималась выше 38,5 °С (под мышкой). У части детей на фоне повышения температуры возможно появление т.н. фебрильных судорог. Принимайте жаропонижающие, не дожидаясь подъема температуры.
- С ребенком можно и нужно гулять, можно и нужно купать его. Исключение составляют случаи, когда у ребенка повышена температура вследствие или независимо от прививки.
- Если была проведена проба Манту — при купании старайтесь, чтобы вода не попадала на место постановки пробы. Не забывайте, что пот — это тоже жидкость, поэтому следите за тем, чтобы рука ребенка не потела.
- Не вводите новых продуктов в рацион ребенка (и свой, если ребенок находится на грудном вскармливании). Это можно будет сделать на 3-и сутки после прививки и позже.
- В случае АКДС-, АДС-, гепатитных В и АДС-М-вакцин. При появлении сильных реакций в месте укола (припухлость, уплотнение, покраснение) сделайте согревающий компресс или просто периодически прикладывайте смоченную водой ткань. Если противовоспалительные средства еще не принимаются, начните их давать.

Через 5–12 дней после прививки

- В случае прививки живыми вакцинами (капли полиомиелитной вакцины ОПВ, коревая, паротитная, краснушная) побочные реакции обычно возникают на 5–12 сутки после прививки.
- Если возникла какая-либо реакция, но прививка была сделана не живой вакциной, то вакцинация с 99%-ной вероятностью здесь ни при чем. Наиболее частой причиной температурных и некоторых других реакций у детей младшего возраста являются режущиеся зубки, у детей старшего возраста — простудные инфекции.