

Памятка для родителей по профилактике несчастных случаев вследствие падения с высоты



В теплое время года, многие родители забывают о том, **что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.**

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Будьте бдительны!

Как защитить ребёнка от падения из окна:

1. НИКОГДА не держите окна открытыми, если дома ребёнок!

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечётесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

2. Не оставляйте маленьких детей одних! НИКОГДА не оставляйте ребёнка без присмотра!

Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!

Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

5. Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно! Если вы что-то показываете ребёнку из окна - **всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, **держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.**

а) Наличие в доме кондиционера - закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где есть ребёнок - **НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы** - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

б) Ставьте на окна **специальные фиксаторы**, которые не позволяют ребёнку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

с) Защитите окна, **вставив оконные решетки**. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.

d) Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто **открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше**, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

e) **По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.**

Родители обратите внимание:

1. Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть **способ быстро открыть ее в случае пожара!** (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой - незащищённым прыжком из окна) Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. **Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!**
2. При любом типе решёток - **просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см)**. Если ребёнок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решётки!
3. Устанавливать фиксаторы, решётки - **должны только профессионалы!** Не экономьте на безопасности своих детей!

Вместе сохраним здоровье детей!