

**Памятка
для родителей по профилактике
смертности младенцев от несчастных случаев**

1. Не укладывайте детей до 1-го года жизни спать на живот, ребенок должен спать на спине.
2. В детской кроватке должен быть жесткий матрас, не должно быть подушки, лишних пеленок, одеял.
3. Убрать игрушки из кроватки.
4. Температура в комнате, где находится ребенок, должна быть 22-24 градусов, во время сна и бодрствования ребенок должен быть одет в соответствии с окружающей температурой.
5. Во время сна ребенок должен быть укрыт легким одеялом.
6. Запрещается тугое пеленание.
7. В присутствии грудного ребенка (в комнате, на балконе, на улице) нельзя курить. Мать и отец не должны источать запах табака, алкоголя, парфюмерии. Курение матери во время беременности и кормления грудью, употребление спиртных напитков (даже слабоалкогольных – пиво, тоники и т.д.) может привести к внезапной смерти ребенка.
8. Необходимо избегать воздействия на ребенка резких запахов, звуков, прежде всего во время сна.
9. Не допускать кормление ребенка грудью лежа в постели, это может привести к присыпанию – закрытие дыхательных путей ребенка грудью матери.
10. Исключить сон ребенка с родителями (может привести к сдавлению ребенка взрослыми и бельем или придавливанию ребенка к стене).
11. Не пускать домашних животных в комнату, где находится грудной ребенок.
12. Не оставлять ребенка без присмотра во время кормления из бутылочки (т.к. ребенок может подавиться), во время купания, во время сна, во время бодрствования.
13. Убрать из игрушек пакеты, острые и мелкие игрушки.
14. Не допускать контакта с членами семьи, больными простудными заболеваниями (насморк, кашель, боль в горле, кишечными инфекциями, с людьми, у которых какая-либо сыпь.) Обязательно измерение температуры у ребенка в течение дня.
15. При любых признаках какого-либо заболевания у ребенка обращаться к педиатру, т.к. любое заболевание может быть пусковым фактором синдрома внезапной смерти.
16. Родителям необходимо четко выполнять назначения врача, рекомендации медицинской сестры, при направлении на госпитализацию мнение врача не оспаривать.