

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций и гриппа.

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

В Завьяловской районной больнице с 9 октября проводится вакцинация против сезонного гриппа в рамках Национального календаря (то есть бесплатно для населения). В рамках Национального календаря планируется привить 15926 человек (23,9%), относящихся к группам риска, в том числе вакциной «Гриппол плюс» - 7776 детей и подростков, вакциной «Гриппол» - 8150 взрослых.

Всего планируется охватить прививками не менее 30% от численности всего населения республики, а в «группах риска» - не менее 70%, что обеспечит достаточный коллективный иммунитет и будет способствовать снижению интенсивности распространения заболеваний.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям, начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Грипп – это высоко контагиозная вирусная инфекция. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможность проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

ГРИПП КРАЙНЕ ОПАСЕН

СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

— Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

— Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

— Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

— Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

Меры профилактики против гриппа делятся на неспецифические и специфические (то есть вакцинация).

МЕРЫ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).
- прием лекарственных препаратов, повышающих иммунитет (по рекомендации врача).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ ГРИППОМ?

Если вы заболели гриппом, следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить лечение. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье (горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды).

Заболевшего рекомендуется разместить в отдельной комнате. В помещении необходимо проводить ежедневно влажную уборку и соблюдать режим проветривания. Больному необходимо выделить отдельную посуду, полотенце, постельное бельё. Контактным лицам по возможности ограничить общение с заболевшими, использовать маски.

Родителям при заболевании ребенка даже в легкой форме не следует отправлять его в детский сад или школу. Это опасно не только для заболевшего, который может получить осложнение при несоблюдении постельного режима, но и для других детей, контактирующих с больным. Не следует забывать, что нет такого заболевания, как простуда. Любое острое респираторное заболевание вызывается вирусом, который опасен для окружающих.

Прививочная кампания против гриппа проводится в районе с сентября по декабрь 2013 года, вакцинацию против гриппа рекомендуется завершить за 2-3 недели до начала эпидемического подъема гриппа и ОРВИ. Для проведения вакцинации необходимо обратиться по месту медицинского обслуживания. Вакцинация детского населения будет проводиться в дошкольных и школьных учебных заведениях.

Андрей ДЕМИН,
главный врач Завьяловской районной больницы.

Бесплатно будут привиты:

- дети, посещающие ДДУ – 2081 человек,
- дети не организованные – 527,
- учащиеся 1-11 классов – 5088,
- дети в возрасте от 6 до 12 мес. – 80,
- медицинские работники – 585,
- работники образовательных учреждений – 1179,
- взрослые 60 лет и старше – 2626,
- работники сферы обслуживания – 1850,
- работники общественного транспорта – 611,
- люди с хроническими, соматическими заболеваниями -1299 человек.

Остальные контингенты, не вошедшие в Национальный календарь прививок, как и в предыдущие годы, будут прививаться за счет работодателей или собственных средств.

Кстати

В состав вакцин против гриппа «Гриппол плюс» и «Гриппол» входят актуальные сезонные штаммы вирусов гриппа, они рекомендованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) на эпидсезон 2013-2014 годов. В частности, в состав противогриппозных вакцин включены штаммы вирусов гриппа:

- A/California /7/2009 (H1N1)
- A/Victoria /361/2011 (H3 N2)
- B/Massachuseffs /2/2012/ (линия Ямагата)

18.10.13