

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Это делается, в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. Приобретая черты эпидемии, эта болезнь очень быстро развивается.

СПИД и ВИЧ не одно и то же

До сих пор люди путают названия ВИЧ и СПИД. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – тяжелая вирусная инфекция со смертельным исходом. Возбудитель СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма. В результате чего различные возбудители инфекций (вирусы, бактерии, грибы), с которыми справляется здоровый организм, могут вызвать смертельные заболевания (чаще развиваются опухолевые заболевания кожи и головного мозга). Средняя длительность заболевания от момента заражения ВИЧ до смерти составляет в среднем 13-15 лет. Некоторые больные умирают гораздо раньше, отдельные пациенты живут более 20 лет.

Эпидемическая ситуация

В Удмуртской Республике на 1 мая 2014 года зарегистрировано 6374 ВИЧ – инфицированных. В Завьяловском районе зарегистрировано 189 ВИЧ – инфицированных, за период с января по апрель 2014 года вновь выявлено 12 человек.

СПИД передается

1. Половой путь передачи (без использования презерватива).
  2. Парентеральный (если в кровеносную систему человека попадает ВИЧ-инфицированная кровь, например, при групповом пользовании шприцами и иглами).
  3. Ребенок может получить вирус от инфицированной матери во время беременности, родов и кормления грудью. Вероятность инфицирования ребенка в данном случае можно избежать при проведении профилактических мероприятий.
- Других способов передачи ВИЧ не существует. При объятиях, поцелуях, совместном приеме пищи, занятиях и играх, укусах насекомых и т.д. ВИЧ не передается!

Кому угрожает СПИД?

В первую очередь тем, кто имеет много половых партнеров. Ко второй группе риска относятся люди, употребляющие наркотики внутривенно, т.к. они используют нестерильные иглы, многократно одну и ту же иглу на несколько человек. Вирус СПИДа может попасть в кровь здорового человека при переливании крови и ее препаратов, полученных от вирусоносителя. Но сейчас это только теоретически, так

как для предупреждения данного пути передачи инфекции все доноры обязательно обследуются на ВИЧ.

### Симптомы СПИДа

1. Увеличение лимфатических узлов на шее, в подмышечных и паховых областях, локтевых сгибах.
2. Длительная повышенная температура неясной причины.
3. Прогрессирующее беспричинное похудание.
4. Частые гнойничковые заболевания кожи, половых органов.
5. Длительное расстройство стула (жидкий стул).
6. Хроническая усталость, потеря аппетита.

Что можете  
сделать Вы?

При наличии симптомов СПИДа необходимо обследоваться на ВИЧ в Завьяловской районной больнице или в Удмуртском республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями по адресу: г. Ижевск, ул. Труда, 17А.

### Профилактические меры

В предупреждении СПИДа особое значение имеет здоровый образ жизни. Борьба с половой распущенностью, наркоманией – ведущие меры по профилактике СПИДа. Средствами защиты от СПИДа могут быть презервативы, которые уменьшают риск заражения, но не защищают 100%.

Используйте только свои собственные зубные щетки, бритвы.

Настаивайте на использовании только стерильных одноразовых инструментов во время операции (в том числе стоматологических), акупунктуры, нанесения татуировок или пирсинга.

Большое значение имеет выявление вирусоносителей, больных, своевременное лечение и предупреждение осложнений.

Будьте здоровы!

Ирина КАПУСТИНА,  
заведующая отделением профилактики.  
20.05.14