

Осенняя пора — это не только «очей очарование», но и подъём простудных заболеваний. По словам заместителя главного врача Завьяловской районной больницы Ирины Митрюковой, за последний месяц резко возросло число заболевших с диагнозом ОРВИ и ОРЗ. В основном это дошкольники и школьники. Причины заболеваний врачи связывают с неблагоприятными погодными условиями — очень высокой влажностью, низкой температурой воздуха...

От более опасного вируса — гриппа — детей начнут прививать в октябре, когда в район придёт детская вакцина «Гриппол плюс». А для взрослых первая партия вакцины «Гриппол» поступила уже 27 сентября. Это 5 тыс. 800 доз, или 44,8 % от потребности. Как рассказала Ирина Митрюкова, всего в рамках национального календаря прививок в районе должно быть бесплатно привито 13 тыс. 40 человек. Вакцинацию пройдут дети дошкольного и школьного возраста, студенты, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, а также лица старше 60 лет. Прививки будут ставиться по месту жительства.

Не пренебрегать профилактическими мероприятиями специалисты здравоохранения рекомендуют и руководителям различных организаций и учреждений района. По заявке они могут провести вакцинацию сотрудников непосредственно на рабочем месте. Прививка экономически выгодна работодателю, так как уменьшает заболеваемость сотрудников и, соответственно, убытки предприятия от этого.

В ближайшее время иммунизация начнётся в детских садах и школах района. К сожалению, как отмечают медработники, многие родители, от которых обязательно должно быть официальное согласие, отказываются от вакцинации своего ребёнка против гриппа. Но многие мамы и папы недопонимают важность прививки для сохранения здоровья. На прошедшем недавно заседании

санитарно-противоэпидемической комиссии прозвучало, что в районе в последние годы наблюдается тенденция уменьшения числа лиц, привитых против гриппа. И это прежде всего среди школьников и детей, посещающих детский сад. Показатель охвата прививками детского населения в 2010 году составил 41,1 % (УР — 61 %).

В эпидсезон 2010-2011 годов наибольшее число заболевших отмечено в шести муниципальных образованиях: Завьяловское, Вараксинское, Октябрьское, Италмасовское, Первомайское, Хохряковское. В качестве положительного примера была приведена работа с населением в Люке врачами Ольгой и Петром Малых. Здесь число заболевших на порядок меньше, так как жители активно прививаются.

У многих вакцинация вызывает смешанные чувства, но всё же, как утверждают медики и как показывает практика, это реальный способ обезопасить себя от гриппа. Чтобы не заболеть вам, дорогие читатели, и вашим детям, прислушайтесь к рекомендациям заместителя главного врача Завьяловской районной больницы Ирины Митрюковой:

— Грипп чреват своими последствиями, которые нередко приводят к летальному исходу. Чтобы это предотвратить, необходимо делать прививки, которые помогут защититься от опасного вируса.

Неправильно поступают родители, которые отказываются прививать ребёнка от гриппа. Вакцинация помогает избежать тяжёлого течения болезни и её распространения, защищает организм от осложнений. К сожалению, большинство привыкло ставить прививки «пока гром не грянет», то есть вспоминают о них перед началом эпидемии. А вакцина уже не приносит пользы. Поэтому и сложилось мнение, что от прививок только

становится хуже. Так вот, чтобы защитить себя и своих близких от гриппа и укрепить иммунную систему, прививку нужно поставить осенью.

Сейчас вопрос по предупреждению распространения гриппа в районе на контроле у руководства района, Завьяловской районной больницы, управления образования и других служб. Но многое зависит в положительном исходе этого жизненно важного вопроса от каждого из нас.

Не болезнь должна выходить на первый план, а её профилактика. Дорогие взрослые, будьте ответственными, когда ваш ребёнок принесёт домой записку о согласии на прививку от гриппа. Не забывайте: грипп — это не простое ОРЗ, а тяжёлое заболевание, которое очень сильно подрывает нашу иммунную систему и вызывает серьёзные осложнения. А после болезни, по словам специалистов, организм может восстанавливаться до полугода. Единственным и эффективным средством защиты от гриппа является вакцинация.

Ольга ВЕТОШКИНА.

14.10.11