

Эта популярная русская народная песня в эти морозные дни как нельзя актуальна. И в наступивший холод его величество Морозко уже не кажется просто сказочным персонажем, особенно, когда стоишь на остановке в ожидании транспорта. Так и кажется, что услышишь таинственный шёпот: «Тепло ли тебе, девица или молодец?» Похоже, что зима в конце января решила взять реванш за несколько мягкий декабрь. С конца минувшей недели Удмуртию захватил арктический антициклон. С каждым днём мороз только крепчал. Так, по сведениям Удмуртского гидрометцентра по республике температура в ночь с 27 на 28 января в среднем составила -30-33 градусов, местами -36. А уже в следующие две ночи властвовал 40-градусный мороз, а днём отметка термометра была в районе -30-33.

Для недопущения чрезвычайных ситуаций в связи с погодным явлением все службы, органы местного самоуправления района держат ситуацию под контролем и выполняют необходимые в подобных случаях мероприятия. Так, на прошлой неделе была оперативно устранена авария на теплотрассе в селе Завьялово по улице Калинина. Из-за наступивших холодов у школьников района начались вынужденные каникулы. В управлении образования напомнили: при температуре воздуха от -25 отменяются занятия в начальной школе (1-4 классы), от -30 и ниже — не учится вся школа. «Но дети не сидят без дела. Домашние задания они получают через соцсеть «ВКонтакте». Плюс мороза в том, что он приостановил наступление гриппа со стороны города. За неделю наши дети отдохнут и наберутся сил, чтобы противостоять опасному вирусу», — резюмировала начальник отдела детского питания и безопасности образовательного процесса управления образования Ирина Лукина.

В морозные дни возрастает опасность пожаров. Жители частного сектора начинают активнее отапливать свои жилища. И главное здесь — не допустить возгорания. По данным отдела надзорной деятельности по Завьяловскому району, с начала года произошло 14 пожаров, в 9-ти из них виной стало неисправное печное оборудование. В текущие холода сгорели строящийся дом в д.Динтем-Бодья (МО «Каменское») и дом в с.Бабино.

«Поэтому в такие морозы основное внимание должно уделяться соблюдению правил пожарной безопасности при использовании печного отопления, нагревательного оборудования. Нельзя допускать перекала печей, оставлять детей одних дома при топке печи. Необходимо следить за исправностью электропроводки, электрообогревателей, печных дымоходов и газового отопительного оборудования», — напоминает важные правила безопасности младший инспектор группы профилактики пожаров ПЧ-30 Александр Князев.

Морозы становятся причиной и многочисленных поломок транспортных средств как легковых, так и большегрузных. Как правило, не выдерживает топливная система, на сильном холоде замерзает дизельное топливо. Возможны проблемы в работе аккумуляторов и световых приборов.

Тем не менее, по словам начальника ОГИБДД Отдела МВД России по Завьяловскому району Андрея Кожина, на работу сотрудников Госавтоинспекции сильные холода особо не повлияли. Дорожно-транспортных происшествий в эти дни больше не стало. С воскресенья по вторник на дорогах района зарегистрировано 19 дорожно-транспортных происшествий, пострадал один человек, получив травмы легкой степени тяжести. В морозы Госавтоинспекция рекомендует водителям быть особенно внимательными к

пешим участникам дорожного движения, ведь основная ошибка автомобилистов – неумение вовремя заметить пешехода и оценить условия видимости и обзора. Не стоит забывать о снижении сцепных качеств резины в мороз – не превышайте безопасную скорость движения, чтобы не потерять контроль над автомобилем. Ну и главное в морозы — одеваться по погоде: тепло и во много слоёв. Одежда должна быть из натуральных тканей и не сковывать движений. Перчатки, пусть даже из кожи и на меху, следует заменить на варежки, а сапоги — на валенки. Придётся оставить в шкапулке металлические (в том числе золотые и серебряные) украшения. Очень важен в холода правильный рацион. Заведующая отделением профилактики Завьяловской районной больницы Ирина Капустина советует в такие дни употреблять высококалорийную пищу. Не следует выходить на улицу голодным и не допускать обезвоживания организма. Недостаток воды может усилить его охлаждение. Лучше всего выпить горячий травяной чай или съесть суп или мясной бульон. «А вот от спиртного необходимо отказаться. Алкоголь расширяет сосуды, но затем сужает и, напротив, способствует переохлаждению», — отмечает Ирина Насимьяновна. Если в такие холода вам приходится подолгу находиться на свежем воздухе, стоит придерживаться несложных правил, которые уберегут от обморожений. Старайтесь заходить чаще в теплые помещения. Например, в аптеки, магазины. Рекомендуются постоянно двигаться, но следить за тем, чтобы не вспотеть. И, конечно, беречь уши, нос, щеки и пальцы, которые в первую очередь предрасположены к обморожению. Медики напоминают, ни в коем случае не растирать пострадавший участок кожи снегом или шерстяной тканью. Лучше за помощью обратиться в медицинское учреждение. По данным Завьяловской райбольницы, всего с обморожением обратились 5 человек. Один из них сразу пришел к хирургу поликлиники. Четверо вызвали «Скорую помощь», в том числе один ребенок, а также один асоциальный. В результате медицинского осмотра один пациент госпитализирован в 1-ую РКБ, один – в хирургическое отделение районной больницы, двоим оказана амбулаторная помощь.

Возможно, зима еще не раз будет испытывать нас холодом. И хотя многие считают нынешние морозы аномальными, но если заглянуть в старинный русский земледельческий календарь, то их наступление вполне закономерно. К примеру, 31 января – Афанасий-ломанос. Про этот день в народе говорили «Ну и мороз – птицу на лету бьет! Афанасий-ломанос – береги щеки и нос!» Словом, берегите себя и своих близких. Утепляйтесь и крепитесь – скоро весна и лето!

Ольга ВЕТОШКИНА. Екатерина ДЕМЫШЕВА.

31.01.14