

В последние годы настоящим бедствием для нашей страны стало увеличение потребления психоактивных веществ. Ежегодно около 75 тысяч человек впервые пробуют наркотики, а 40 тысяч человек погибает вследствие их употребления. Основная масса приходится на возраст от 18 до 35 лет. В России, по официальным данным, потребляют наркотики около 500 тысяч человек.

Употребление наркотиков обусловлено особенностями их воздействия на организм человека. Они вызывают состояние одурманивания, что и привлекает молодежь. Ежегодно появляются все новые и новые наркотики, а в последнее время популярными среди молодежи стали дизайнерские наркотики: курительные смеси («спайсы», «миксы»), соли для ванн. За последние три года в нашем районе преобладает увеличение потребления таких наркотиков. На учете в Завьяловском районе состоит 84 потребителя наркотиков.

О существовании курительных смесей из трав, имеющих психотропные свойства, в Европе стало известно относительно недавно. Они моментально стали очень популярными среди молодёжи, а их употребление было легальным некоторое время. Только после исследований их состава, в результате которых были обнаружены психотропные вещества, которые пагубно влияют на здоровье человека, во многих цивилизованных странах были приняты законы, запрещающие их свободный ввоз и распространение. Всего насчитывается 23 синтетических компонента, которые используют для изготовления курительных смесей. Они все запрещены действующим законодательством РФ и многих других европейских стран.

В курительных смесях выявили высокую концентрацию одного из видов искусственного канабиноида. Он в 5 раз сильнее, чем его обычный аналог, в 2 раза быстрее развивается привыкание. Некоторые смеси напоминают действие психостимуляторов или ЛСД. Кроме психотропного действия, оказывают пагубное влияние на весь организм и отдельные органы. Воздействие дыма на дыхательные пути вызывает постоянный кашель, развиваются хронические заболевания гортани, бронхов, легких, рак. Под воздействием «спайсов» человек теряет контроль над своим поведением. Такое состояние само по себе опасно для жизни, поскольку из-за неадекватных поступков происходят несчастные случаи. Длительное употребление способно спровоцировать необратимые нарушения нервной системы, развивается синдром Паркинсона, напоминающий старческую дряхлость, ухудшается память, внимание, замедляются все психические процессы, наркотики вызывают мутацию хромосом с последующим бесплодием.

Курительные смеси — это поистине лучшее средство лишить человека разума. Так, в декабре прошлого года ко мне обратился молодой человек 19 лет. Со слов, курит смеси ежедневно в течение 6 месяцев. Перестал понимать учебный материал, бросил институт, резко снизилось настроение, появились голоса, бред, казалось, что его преследует наркоконтроль, ФСБ, потому что он принимает курительные смеси. Считал, что в него и в его друзей вселился дьявол, появились мысли о нежелании жить, был госпитализирован, лечился стационарно около трех месяцев, улучшение незначительное.

Другой молодой человек также регулярно принимал «спайсы», доставлен в психиатрическую больницу, вел себя неадекватно, смеялся, к чему-то прислушивался, танцевал, разговаривал сам с собой и считал, что он Бог. После лечения состояние

улучшилось, но ненадолго. Через месяц вновь появились голоса приказного характера. Вновь помещен в психиатрическую больницу.

Не менее тяжелые последствия вызывает прием солей для ванн. Основным действующим веществом является наркотик мефедрин. В этом году были доставлены несколько человек в состоянии тяжелого психоза. Такие люди напоминают глубоко сумасшедших людей и, как правило, сразу попадают в психиатрические больницы. В последующем формируется органическое слабоумие.

Молодежь, приобщившаяся к дизайнерским наркотикам, считает, что последствия их не коснутся. Они живут сегодняшним днем, сиюминутным удовлетворением желаний, рассуждая: «Может, и случится, но только не со мной, авось пронесет». Но это только иллюзия. Расплата неизбежна и неотвратима. Пристрастие к психотропным веществам оборачивается трагедией для самих потребителей, горем для их родителей и массой проблем для окружающих.

Геннадий ПРОЗОРОВ, нарколог Завьяловской районной больницы.

Молодежь против наркотиков 23 июля в с.Завьялово волонтерский отряд «Индиго» провел акцию «Free Life», направленную на профилактику употребления наркотических веществ.

Участники акции (жители села и гости) написали свои пожелания молодежи на общем плакате в поддержку активного, а главное здорового образа жизни, за что каждый получил памятную зеленую ленточку.

Всего в акции приняли участие 130 человек – те, кто заинтересован в благополучии и здоровье будущего поколения, за что большое спасибо от всей молодежи!

Дмитрий СЮБАЕВ.

01.08.14