

Многие страдают ожирением,
или Итоги диспансеризации взрослого населения

С 2013 года в Удмуртской Республике проводится диспансеризация взрослого населения. Диспансеризации подлежат работающие и неработающие граждане, студенты очной формы обучения в возрасте, определенном приказом Минздрава РФ от 03.12.2012 г. № 1006 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

В 2014 году Завьяловской районной больницей планируется обследовать 12400 человек, или 23% от численности взрослого населения района. По итогам за 5 месяцев 2014 года посещаемость населением поликлиники в рамках диспансеризации остается на очень низком уровне. На настоящее время прошли обследование всего 38% граждан, подлежащих диспансеризации, это 1749 мужчин и 2909 женщин.

Обследования в рамках диспансеризации позволяют выявить заболевания на ранней стадии: по результатам общего анализа крови – анемию; биохимического анализа крови – сахарный диабет, заболевание печени и начальную стадию атеросклероза сосудов; электрокардиограммы – заболевание сердца и нарушение ритма; флюорографии – туберкулез и онкологические заболевания органов дыхания; онкоцитологического исследования мазка у женщин – рак шейки матки; уровня специфического онкомаркера в крови у мужчин - рак предстательной железы; маммографии у женщин – заболевание молочной железы.

Результаты обследований граждан Завьяловского района позволяют сделать определенные выводы:

1. Здоровыми являются всего 28% обследованных (1 группа здоровья), имеют высокий риск развития заболеваний и нуждаются в динамическом наблюдении 12% граждан (2 группа здоровья) и 60% имеют хронические заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания медицинской помощи (3 группа здоровья).
2. Выявлено большое количество факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности. Среди факторов риска на первом месте - избыточная масса тела или ожирение - 45% (практически половина обследованных), на втором месте - повышенный уровень холестерина крови – 35%, на третьем месте - нерациональное питание - 34% и на четвертом месте - недостаточная физическая активность - 21%. Каждый третий мужчина отметил курение табака. Факторы риска, которые встречаются чаще, это не что иное, как образ жизни, и зависят от самого человека.
3. Выявлены случаи уже имеющихся заболеваний, о которых пациент даже не догадывался: артериальной гипертензии, сахарного диабета, заболеваний глаз, доброкачественной мастопатии, ожирения. Выявлено 5 случаев онкологических заболеваний, из них 4 – на ранней стадии, 3 случая сахарного диабета скрытого течения, 15 случаев гипертонической болезни начальной стадии, 2 человека с ишемической болезнью сердца и другие.

Еще раз напоминаем, что в Завьяловском районе диспансеризация организована в каждом фельдшерско-акушерском пункте, во врачебных амбулаториях, Бабинской участковой больнице, в районной поликлинике и филиале поликлиники. Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и

диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

По всем интересующим вопросам обращаться в доврачебный кабинет (№ 103), по телефону в регистратуре 8-922-511-78-42, (3412) 62-14-44. С информацией по диспансеризации можно ознакомиться на официальном сайте Завьяловской РБ zavrb.udmmed.ru

Будьте внимательны к себе, своевременно позаботьтесь о своем здоровье!

Ирина КАПУСТИНА,
врач по профилактике.

04.07.14