

Сегодня на наших улицах, в парках, ресторанах можно часто встретить женщин с сигаретой, но их никто не осуждает. Если 10- 20 лет назад такая картина была большой редкостью и вызывала всеобщее осуждение, то за последние годы увеличилось потребление табака слабой половиной человечества.

Курящая женщина сознательно губит свое здоровье, не задумываясь о будущем. О том, что она когда-то будет матерью и ей придется столкнуться с проблемами, которые она нанесла себе курением. Она имеет большой шанс остаться без детей, если выкуривает от 5 до 10 сигарет в день. Яйцеклетка содержит все вредные вещества от табачного дыма, тем самым теряет способность к оплодотворению.

Беременность у курящих женщин протекает тяжело, с частыми осложнениями: преждевременными родами, кровотечениями, выкидышами. Спазмы сосудов, повышенная свертываемость крови препятствуют доставке кислорода к плоду, что в первую очередь влияет на формирование нервной системы и может привести к порокам развития.

У таких детей часто нарушена адаптация к новым условиям. Дети становятся раздражительными, упрямыми, расторможенными, не справляются со школьной программой. Родители начинают искать причины в школе, обвиняют учителей, врачей, только не самих себя.

Так, у меня на приеме была женщина, которая в своё время курила во время беременности и говорила, что у неё первый ребенок очень хороший, поэтому она не видит ничего страшного в том, что курит. Через год, придя на приём, она сообщила, что врач был прав. При поступлении в первый класс ребёнок не справлялся с учебным материалом, стал расторможенным, вставал среди урока, уходил с занятий, быстро уставал. При обследовании выявлено внутриутробное поражение нервной системы и психики.

Другая женщина со слезами на глазах рассказала, что её сын как-то сказал: «Мама, ты почему родила меня таким больным, меня никто не любит, я в обществе изгой, лучше бы ты меня не рожала». Она призналась, что во время беременности позволяла себе выпить лишнюю рюмку и не отказывалась от потребления табака. Только теперь она поняла, какую совершила ошибку в молодости.

Дети курящих матерей имеют меньший вес при рождении, отстают в физическом развитии, у них сниженный иммунитет. Почему новорожденные от курящих женщин плачут гораздо больше, чем дети, рожденные не курящими матерями? Да потому, что развиваясь внутриутробно, они каждый день получают свою дозу никотина и родились уже с никотиновой зависимостью. Вот они и требуют свою дозу, постоянно плача, призывая свою курящую маму, чтобы она покурила.

Одна из причин рождения детей с пороками развития (деформация конечностей, незаращение верхней губы, нёба, пороки развития внутренних органов, микроцефалия) — потребление табака во время беременности. Тетрацилин, содержащийся в табаке, вызывает неусвоение витамина В₁₂, что может привести к дегенеративному повреждению нервов и недоразвитию щитовидной железы.

Установлено, что внезапная смертность новорожденных увеличивается в 2,5 раза в сравнении с некурящими женщинами. Дети, рожденные от матерей-«куряк», чаще болеют простудными заболеваниями, подвержены поражению лёгких в будущем, значительно чаще страдают бронхиальной астмой, аллергическими заболеваниями.

Надо помнить, что все яды, содержащиеся в табаке, поступают ребенку и с молоком матери.

Будущий отец, несёт такую же ответственность за ребёнка, как и мать. Токсические вещества, содержащиеся в табачном дыме, могут повреждать половые клетки мужчины и приводят к таким же последствиям, как и курение матери. Считается, что необходимо около 1,5 лет без курения при планировании детей для рождения здорового ребёнка.

Бросить курить никогда не поздно, но чем раньше родители распрощаются с этой привычкой, тем больше вероятность рождения здорового ребёнка.

Беременность — создание новой жизни — решение матери. Следует бросить курить — это решение от имени вашего ребенка, который полностью зависит от вас. Одумайтесь, женщины, не желающие расстаться с этой пагубной привычкой, не будет ли вам потом мучительно больно перед вашими детьми?

Геннадий ПРОЗОРОВ,
нарколог Завьяловской районной больницы.

28.06.13