

14 ноября был объявлен Всемирный день борьбы с диабетом в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания сахарным диабетом во всем мире. В январе 1922 года канадский ученый Фредерик Бантинг впервые в истории спас жизнь, сделав инъекцию инсулина 14-летнему мальчику, страдавшему тяжелой ювенильной формой сахарного диабета. Дата была выбрана, чтобы увековечить заслуги Ф. Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года. Открытие инсулина спасло жизнь миллионам людей. И хотя сахарный диабет по сей день неизлечим, благодаря инсулину люди научились держать эту болезнь под контролем.

Что такое сахарный диабет?

Сахарный диабет — эндокринное заболевание, характеризующееся повышенным уровнем глюкозы крови вследствие недостатка инсулина (гормона поджелудочной железы).

Актуальность проблемы сахарного диабета

Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (другие два – атеросклероз и рак).

Почти половина случаев смерти от диабета происходит среди людей в возрасте до 70 лет. 55% случаев смерти от диабета происходит среди женщин.

Более 50% людей с сахарным диабетом не знают о своем состоянии. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, за период 2010-2030 гг. число случаев смерти от диабета удвоится.

Профилактика

сахарного диабета

Поскольку диабет не излечивается, очень важно все время контролировать заболевание. Лучший способ достижения этого – как можно больше узнать о диабете. Это поможет Вам правильно оказывать помощь своему организму.

Поддерживать диабет в хорошем состоянии вам помогут:

- своевременное выявление и контроль факторов риска сахарного диабета,
- регулярный самоконтроль уровня сахара в крови,
- регулярные посещения специалистов, оказывающих помощь при диабете,
- режим питания,
- физическая нагрузка,
- лекарственные препараты, назначенные врачом.

Симптомы сахарного диабета

- жажда,
- учащенное мочеиспускание,
- сухость во рту,
- общая и мышечная слабость,
- повышенный аппетит,
- зуд кожи (особенно в области гениталий у женщин),
- сонливость,

- повышенная утомляемость,
- плохо заживающие раны,
- резкое похудание у больных сахарным диабетом 1 типа,
- ожирение у больных сахарным диабетом 2 типа.

Но самым достоверным ответом на вопрос «Как узнать, есть ли сахарный диабет у меня?» или предрасположенность к данному заболеванию - это сдать на анализ кровь и мочу. Исследования смогут выявить повышение содержания в крови глюкозы, в моче - ацетона и глюкозы.

С целью определения уровня сахара в крови и моче Завьяловская районная больница приглашает жителей района на всеобщую диспансеризацию. По всем интересующим вопросам обращаться в доврачебный кабинет (№ 103) или по телефону в регистратуре 8-922-511-78-42, 62-14-44. С информацией по диспансеризации можно ознакомиться на официальном сайте МБУЗ «Завьяловская РБ» zavrb.udmmed.ru

Будьте здоровы!

Осложнения сахарного диабета

- инфаркт миокарда
- потеря зрения
- почечная недостаточность
- диабетическая стопа — заболевание стоп, ведущее к появлению трофических язв с последующей ампутацией голени
- комы

Факторы риска сахарного диабета

- наследственность
- пассивный образ жизни
- плохое питание
- избыточный вес
- курение
- употребление алкоголя

Ирина КАПУСТИНА,
заведующая отделением профилактики.

15.11.13