

Клещи являются переносчиками возбудителей более 10 вирусных и бактериальных заболеваний. Наиболее опасные клещевой боррелиоз и клещевой энцефалит.

Как защитить себя?

Единственной эффективной защитой от вируса клещевого энцефалита является прививка. Вакцинация начинается осенью. Вакцины против клещевого боррелиоза нет. Поэтому основная мера защиты от заражения клещевыми инфекциями – не допускать присасывания клещей.

- В сезон наибольшей активности клещей (май-июль) желательно ограничить посещение лесной зоны, а если это невозможно, соблюдать необходимые меры предосторожности.
- Учитывая, что клещи предпочитают затемненные влажные места, необходимо выбирать для отдыха солнечные проветриваемые поляны.
- Одежда для посещения леса должна быть из плотной, светлой ткани. Так на ней легче обнаружить клещей. Одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы).
- Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.
- Каждые 1,5 – 2 часа пребывания в лесу и при выходе из леса необходимо проводить само - и взаимоосмотры. Обнаруженных клещей с одежды надо снять, не раздавливая ногтями, и пальцами, обернутыми марлей или носовым платком.
- Употреблять в пищу только кипяченое козье молоко.

Какие меры необходимо предпринять?

Если вы обнаружили присосавшегося клеща, нужно обратиться за медицинской помощью в любое медицинское учреждение.

При невозможности обращения в медицинское учреждение можно удалить клеща самостоятельно, желательно в резиновых перчатках. Удобнее всего удалять изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом. Клеща захватывают как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно потягивают и при этом вращают вокруг своей оси в удобную сторону. Через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком.

Если нет инструментов, то можно его удалить петлей из прочной нитки. Петлей клещ захватывается у основания хоботка, как можно ближе к коже и аккуратно, пошатывая в стороны, вытягивается, не допуская резких движений. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность разрыва. Если в ранке осталась голова с хоботком, то страшного в этом ничего нет. Хоботок в ранке не страшнее занозы. Если хоботок клеща торчит над поверхностью кожи, то его можно удалить, зажав пинцетом и выкрутив. Удалить можно и у хирурга в поликлинике. Если же хоботок оставить, то возникает небольшой гнойничок, и через некоторое время хоботок выходит.

Смажьте место укуса йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами. После контакта с клещом обязательно вымойте руки с мылом.

Где обследовать клеща на инфекции?

Снятого клеща, не раздавливая пальцами, поместите в пузырек, и доставьте в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по УР» по адресу: г. Ижевск, ул. Ленина, 106.

Исследование на зараженность клеща – платно для всех групп населения.

Всем детям до 18 лет, ранее не привитым против клещевого энцефалита, в первые 3 дня после укуса бесплатно вводится противоклещевой иммуноглобулин в приемном покое Завьяловской районной больницы. Для взрослых процедура платная.

Ирина КАПУСТИНА,
заведующая отделением профилактики Завьяловской районной больницы.

27.05.14